

Département de Psychologie  
Université Laurentienne

## PLAN DE COURS

### *PSYC 1105F 01 - INITIATION À LA PSYCHOLOGIE*

Local: C204  
Heures: Lundi, mercredi et vendredi, 12h30 à 13h30  
Professeur: Run-Min Zhou  
Bureau: A232  
Téléphone: 675-1151, poste 4276  
Heures de bureau: Lundi, mercredi et vendredi, 11h30-12h30  
ou sur rendez-vous

#### **OBJECTIFS GÉNÉRAUX:**

1. Comprendre les théories, les méthodes, et les principaux problèmes étudiés en psychologie de façon à développer une vision globale de cette discipline.
2. Acquérir une bonne compréhension du vocabulaire spécifique aux différents champs de la psychologie.
3. Développer une réflexion sur l'application possible des résultats de recherche en psychologie à la vie quotidienne.

#### **ÉVALUATION:**

4 Tests	60% (2 tests par semestre)
Lab	10%
Examen final	30%

Les tests et l'examen final comporteront des questions à choix multiple et des questions à développement. Ces questions proviendront des exposés du professeur et des lectures obligatoires.

#### **LIVRE OBLIGATOIRE:**

Spencer A. Rathus. (2005). *Initiation à la psychologie*, 5<sup>e</sup> édition. Laval (Québec):  
Groupe Beauchemin. ISBN: 2-7616-1983-8

#### **CONTENU DU COURS**

	<b>Lecture</b>
1. Définition de La psychologie	Chapitre 1
1.1 Son histoire	
1.2 Ses méthodes	
1.3 Ses théories et champs de recherche	
2. Bases biologiques du comportement	Chapitre 2

- 2.1 Unités et fonctions fondamentales du système nerveux
- 2.2 Évolution, génétique et comportement
  
- 3. Sensation et perception Chapitre 3
  - 3.1 Introduction
  - 3.2 Lois psychophysiques
  - 3.3 Nos sens
  - 3.4 Processus perceptifs
  - 3.5 La perception sociale
  
- 4. Conscience Chapitre 4
  - 4.1 Nature de la conscience
  - 4.2 Conscience et attention
  - 4.3 Le sommeil et le rêve
  - 4.4 La conscience et le comportement
  
- 5. L'apprentissage Chapitre 5
  - 5.1 Introduction
  - 5.2 Conditionnement classique
  - 5.3 Conditionnement instrumental
  - 5.4 Les principes de renforcement
  - 5.5 L'apprentissage social
  
- 6. Mémoire et oubli Chapitre 6
  - 6.1 Introduction
  - 6.2 Processus de la mémoire
  - 6.3 Mémoire à court terme
  - 6.4 Mémoire à long terme
  - 6.5 Facteurs liés à l'oubli
  
- 7. L'intelligence Chapitre 7
  - 7.1 L'introduction à l'étude de l'intelligence
  - 7.2 L'évaluation de l'intelligence
  - 7.3 L'influence de l'hérédité et du milieu sur l'intelligence
  - 7.4 Différences dans l'évaluation de l'intelligence
  
- 8. La cognition et le langage Pas de lecture
  - 8.1 Introduction
  - 8.2 La structure du langage
  - 8.3 L'acquisition du langage
  - 8.4 Formation d'un concept
  - 8.5 La représentation d'un problème
  - 8.6 Les stratégies de résolution de problème
  - 8.7 Les facteurs affectant la résolution de problème

- |   |             |
|---|-------------|
| 9. Émotions   | Chapitre 8  |
| 9.1 Expressions émotionnelles                         |             |
| 9.2 Expériences émotionnelles                         |             |
| 9.3 Les théories de l'émotion                         |             |
| 9.4 Le développement des émotions                     |             |
| 10. La motivation                                     | Chapitre 9  |
| 10.1 Introduction                                     |             |
| 10.2 Différentes théories de la motivation            |             |
| 10.3 Les aspects physiologiques de la motivation      |             |
| 10.4 Les aspects psychologiques de la motivation      |             |
| 11. Le stress et la santé                             | Chapitre 10 |
| 11.1 Les facteurs relatifs au stress                  |             |
| 11.2 Différents effets du stress                      |             |
| 11.3 La gestion du stress                             |             |
| 12. La personnalité                                   | Chapitre 11 |
| 12.1 Les théories du développement de la personnalité |             |
| 12.2 L'évaluation de la personnalité                  |             |
| 12.3 Constance de la personnalité                     |             |
| 12.4 Controverses concernant la personnalité          |             |
| 13. Psychopathologie et psychothérapies               | Chapitre 12 |
| 13.1 Introduction                                     |             |
| 13.2 Classification des comportements anormaux        |             |
| 13.3 Différentes approches psychothérapeutiques       |             |
| 13.4 L'évaluation des différentes approches           |             |
| 14. La psychologie sociale                            |             |
| 14.1 Introduction                                     |             |
| 14.2 La cognition sociale                             |             |
| 14.3 L'attraction et relations interpersonnelles      |             |
| 14.4 Le changement d'attitudes                        |             |
| 14.5 L'influence sociale                              |             |