



Université **Laurentienne**
Laurentian University

GUIDE DE PRÉPARATION POUR LES ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX

2021/2022



Biindigen. Bienvenue. Welcome.



Table des matières

- Ressources et hyperliens importants 3
- L'expérience canadienne par excellence.....4
- En direction du Grand Sudbury, Ontario.....6
- Service de transport de l'aéroport pour les étudiants.....6
- Accueil au Canada8
- Régime d'assurance maladie universitaire.....8
- Logement 10
- Coûts des études à la Laurentienne.....11
- Liste de vérification12
- Liens importants 12



Ressources et hyperliens **IMPORTANTES**



UNIVERSITÉ LAURENTIENNE

NUMÉROS PRINCIPAUX

+1 705-675-1151

+1 800-461-4030

POSTES

Services d'accessibilité	3324
Service de santé et de bien-être (clinique médicale du campus)	6546
Services aux étudiants internationaux	1554
Bureau des résidences	4814
Service de sécurité	6562
Transitions et orientation	3311

Hub MaLaurentienne et demandes générales :
+1 800-263-4188 / hub@laurentienne.ca

Plan du campus :
→ laurentienne.ca/plan-du-campus



Université **Laurentienne**
Laurentian University

GOVERNEMENT DU CANADA

- [COVID-19 : Un guide pour les étudiants étrangers qui arrivent au Canada](#)
- [Maladie à coronavirus \(COVID-19\)](#)
- [EduCANADA](#)
- [Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada](#)
+1 888-242-2100

Canada 

GRAND SUDBURY

- [Les circuits et les horaires de GOVA](#)
- [Nouveaux arrivants](#)

Santé publique de Sudbury
et du district

705-522-9200

+1 866-522-9200

Service de taxi de l'aéroport
(Lockerby Taxi)

+1 705-522-2222





*L'expérience canadienne
par excellence!*



600+
étudiants
internationaux
provenant de 73 pays.

Bienvenue!

L'Université Laurentienne est un véritable microcosme du Canada : ouverte, accueillante, bilingue, multiculturelle, solide, fière et située dans le Nord.

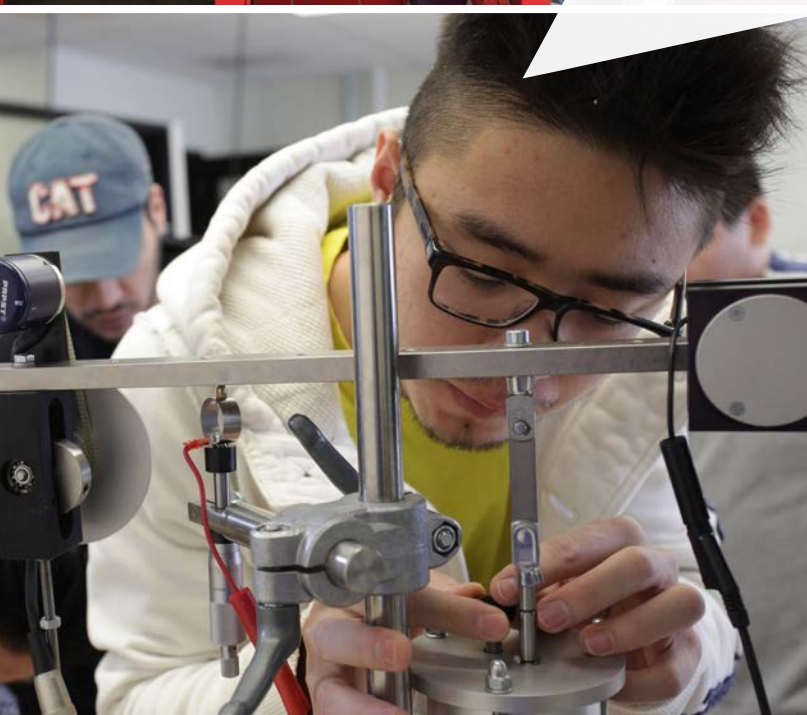
- ✓ Nouez de nouvelles amitiés.
- ✓ Rencontrez notre personnel et notre corps professoral chaleureux.
- ✓ Apprenez de nouvelles langues.
- ✓ Vivez la culture canadienne.
- ✓ Participez à des célébrations, activités et conférences.

Nous avons hâte de vous accueillir.



À vos marques, prêts, partez !

À bientôt.



En direction du Grand Sudbury, Ontario



Avant de prendre l'avion, assurez-vous d'avoir tous les documents requis pour l'entrée au Canada, indiqués ci-dessous, et conservez-les dans un endroit accessible tout au long du voyage (non pas dans vos bagages enregistrés) :

- ✓ le passeport en règle;
- ✓ le visa de résident temporaire (VRT) ou l'autorisation de voyage électronique (AVE), le cas échéant;
- ✓ des assurances voyage et maladie suffisantes afin de vous assurer une couverture avant votre arrivée sur le campus;
- ✓ la lettre d'introduction reçue du bureau de visas lorsque votre permis d'études a été approuvé;
- ✓ le billet d'avion indiquant Sudbury (YSB) comme destination finale;
- ✓ la preuve des moyens financiers (vous devez prouver que vous avez assez de fonds pour payer vos droits de scolarité et vos frais de séjour pendant 12 mois).
- ✓ Il pourrait y avoir d'autres exigences en raison de la pandémie mondiale. Veuillez consulter les renseignements les plus récents à laurentienne.ca/covid-19.

Votre destination finale est le Grand Sudbury, Ontario.

Si vous n'avez pas pris les dispositions pour vous rendre à votre destination finale avant d'arriver à l'Aéroport international Toronto Pearson YYZ, vous pouvez :



aller au comptoir Air Canada après l'atterrissage et acheter un billet d'avion pour vous rendre ensuite à l'Aéroport du **Grand Sudbury YSB**.



Service de transport de l'aéroport pour les étudiants

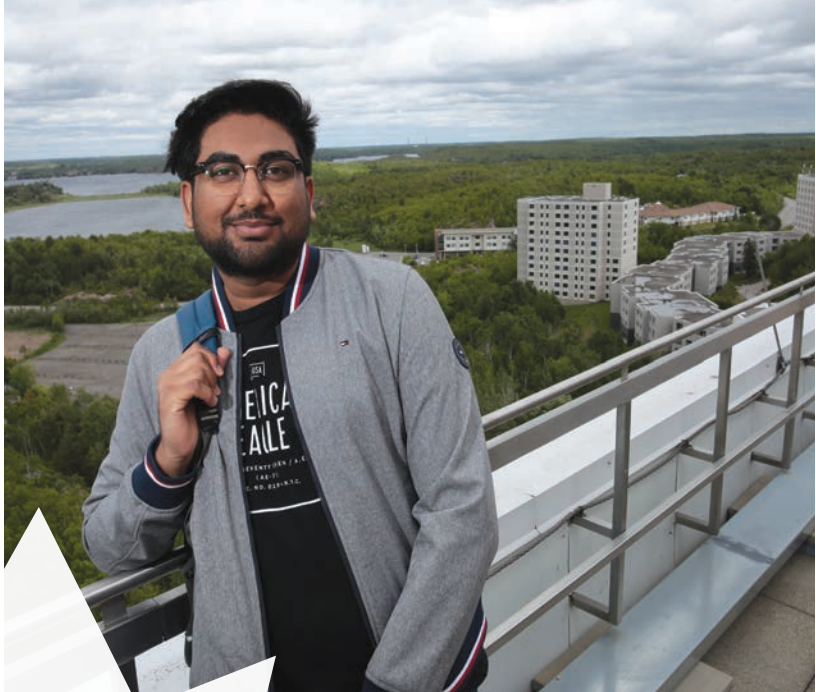
L'Université Laurentienne est heureuse de vous offrir gratuitement un service de transport de l'aéroport de Sudbury pendant la période d'emménagement et la Semaine d'orientation. Pour organiser le transport, vous devez nous envoyer un courriel (international@laurentienne.ca) au moins 48 heures avant votre arrivée pour nous faire connaître les renseignements pertinents.

Veuillez inclure les renseignements suivants dans le message :

- | | |
|--|---|
| ✓ Nom du membre de la population étudiante | ✓ Numéro d'étudiant à la Laurentienne |
| ✓ Numéro de vol | ✓ Date d'arrivée |
| ✓ Heure d'arrivée | ✓ Destination à l'arrivée (par exemple, résidence du campus ou hôtel) |

Veuillez nous aviser s'il y a des changements, si vous manquez un vol de correspondance ou si vous accusez des retards afin que nous puissions réorganiser votre transport de l'aéroport.

Composez le **+1 705-675-1151 ext. 1554**, ou, pour les questions urgentes, écrivez à international@laurentienne.ca.



Accueil



Accueil au Canada et à notre campus

Quand vous arrivez premièrement au Canada, vous trouverez peut-être que beaucoup de choses sont différentes dans la vie nord-américaine. Notre programme d'orientation vise à renseigner les étudiants internationaux et à les encadrer pendant leur transition aux études à la Laurentienne.

Les étudiants qui commencent les études au trimestre d'automne trouveront le calendrier de la semaine d'orientation sur le site Web des Services aux étudiants internationaux et la page Facebook de la Laurentienne internationale (cette page est aussi un excellent moyen de rencontrer d'autres étudiants).

Les activités suivantes pourraient faire partie de l'orientation :

- Accueil du recteur
- Renseignements sur l'immigration
- Séances d'information et activités sociales
- Culture universitaire au Canada / attentes du corps professoral canadien
- Aide à ouvrir un compte de banque, à faire des achats et à obtenir un cellulaire
- Adhésion au régime d'assurance maladie (RAMU)



Régime d'assurance maladie universitaire (RAMU)

Seulement les étudiants qui font les études au Canada seront inscrits au RAMU dès leur arrivée sur notre campus. Le RAMU est un régime d'assurance maladie obligatoire et abordable pour les étudiants internationaux qui fréquentent les universités ontariennes. Le coût est de 63 \$ par mois ou de 756 \$ du 1er septembre au 31 août*. La couverture entre en vigueur, au plus tôt, le 10^e jour du mois précédent le début des études. Par exemple, si vous commencez les études en septembre, le RAMU est en vigueur dès le 10 août, au plus tôt.

- Pour obtenir d'autres renseignements sur la couverture du RAMU, consultez UHIP.ca.
- Vous serez automatiquement inscrit au RAMU et recevrez la carte d'adhésion par courriel pendant les deux premières semaines de septembre.
- Toutes les personnes à charge (conjoint(e) et [ou] enfant(s)) qui vivront avec vous au Canada doivent aussi souscrire au RAMU.

Les étudiants reçoivent une assurance maladie complémentaire de leur association étudiante (AEF, AGE ou AEES). Le régime assure une couverture des médicaments sur ordonnance, des soins dentaires et de la vue, et d'autres services professionnels, comme la physiothérapie. Notre bureau assure l'adhésion des étudiants pendant le mois d'orientation, mais vous pouvez aussi écrire à international@laurentienne.ca afin de souscrire au RAMU.

*Ces montants sont en vigueur pour 2020-2021 et pourraient être modifiés.

Participez à la vie sociale

Tout au long de l'année, le comité du Programme d'activités pour les étudiants internationaux organise des sorties, des événements et des activités de culture canadienne pour les étudiants internationaux. Ils pourraient faire des randonnées pédestres ou du ski, assister à des matchs sportifs locaux ou visiter d'autres villes canadiennes, comme Niagara Falls, Toronto, Ottawa et Montréal. Des renseignements sur ces activités sont transmis par courriel et affichés sur la page Facebook de la Laurentienne internationale.



Restez en sécurité

Keep Me Safe est un programme d'appui pour les étudiants internationaux qui apporte de l'aide quand vous l'avez de besoin, qu'il s'agisse d'un enjeu quotidien, d'un problème sérieux ou de n'importe quelle autre question.

- ✓ Obtenez une aide immédiate, jour ou nuit.
- ✓ Discutez avec quelqu'un dans n'importe quelle langue.
- ✓ Offert en 200+ langues.
- ✓ Privé et confidentiel.
- ✓ Appelez, clavardez ou envoyez un courriel.
- ✓ GRATUIT aux étudiants de la Laurentienne.



+1 844-451-9700

keepmesafe.org



Votre chez-vous

Loin de chez vous



Vivre dans le Grand Sudbury, Ontario



■ Résidence sur le campus

Dans le portail des futurs étudiants, ma.laurentienne.ca, vous pouvez demander une place dans les résidences du campus. La demande doit être présentée avant la date limite. Des renseignements sur les résidences de l'Université Laurentienne figurent à laurentienne.ca/residence.

Les étudiants peuvent communiquer avec le Bureau des résidences au **+1 705-675-1151 poste 4814** ou à residences@laurentienne.ca.

■ Hors campus – Logement étudiant de style dortoir

Sitiri

→ luxormanagement.ca

Suite Times

→ suitetimes.ca

■ Hors campus – Louer un appartement

Des studios et appartements à une, deux ou trois chambres meublés et non meublés sont à louer. Ces logements ne sont pas gérés par l'Université Laurentienne.

- **750 \$/par mois** pour un studio
- **900 \$/par mois** pour un appartement à une chambre
- **1 200 \$/par mois** pour un appartement à deux chambres

Le coût mensuel pourrait inclure ou non les services publics (électricité, eau, chauffage, etc.) et exclut normalement les frais d'internet/wifi.

Le logement hors campus peut être préférable pour les personnes qui ont l'intention d'étudier pour une période dépassant les huit mois habituels, car il est nécessaire de signer un bail d'un an pour beaucoup d'appartements. Puisqu'il n'est pas possible de prendre les dispositions à l'avance pour les appartements, vous devriez être disposé à passer les premiers jours en arrivant à Sudbury dans une chambre d'hôtel ou un logement temporaire.



Consultez les sites Web ci-dessous pour obtenir des renseignements sur les appartements à louer dans la région du Grand Sudbury :

→ kijiji.ca

→ classifieds.thesudburystar.com

→ sudbury.com/classifieds

→ ma.laurentienne.ca

Consultez l'onglet LUjiji sur le portail étudiant [maLaurentienne](https://ma.laurentienne.ca).



Découvrez toutes les choses à faire à Sudbury (Ontario) à grandsudbury.ca

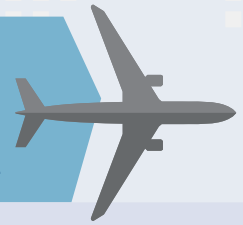
Estimation des coûts des études

(par année universitaire : septembre – avril)

40 000 \$ - 45 000 \$ CAD pour vivre et étudier au Canada

D'autres renseignements sur les droits de scolarité figurent [ici](#).

Flywire est le mode de paiement privilégié pour les étudiants internationaux. Faites un paiement [ici](#).



Plan de repas obligatoire

Les étudiants qui vivent dans les résidences de l'Université Laurentienne (résidences des étudiants célibataires, du collège universitaire, Ouest et Est) doivent nécessairement se procurer un plan de repas. Pour obtenir des détails, consultez laurentienne.ca/services-alimentation.

3 976 \$ - 5 268 \$



Nourriture

Pour les étudiants qui vivent à l'extérieur du campus

2 500 \$ - 3 000 \$



Manuels et fournitures scolaires

Manuels, photocopies et fournitures scolaires

750 \$



Logement dans les résidences du campus

Pour obtenir des détails, consultez laurentienne.ca/residence.

7 475 \$ - 8 739 \$



Dépenses diverses

Achats, activités sociales, lessive, etc.

3 500 \$

\$0 Transport en autobus



Tous les étudiants à plein temps ont droit au laissez-passer d'autobus (UPass) offert par les associations étudiantes de l'Université Laurentienne, qui est inclus dans les frais auxiliaires.

La carte d'étudiant fait guise de carte d'autobus et est valide de septembre à avril.

Pour les trimestres de printemps et d'été, il est possible d'acheter un laissez-passer au coût d'environ 82 \$ par mois à la gare principale (au centre-ville).

Les frais susmentionnés sont des estimations qui vous aideront à préparer votre budget. Ils pourraient changer sans préavis.

Les prestations d'assurance complémentaire et le laissez-passer d'autobus sont seulement offerts aux étudiants qui commencent les études au trimestre d'automne. Ceux qui commencent les études à l'hiver ou au printemps doivent communiquer avec leur association étudiante s'ils veulent participer au régime.

Financement des études au Canada – choix et solutions

La Laurentienne vous donne de nombreuses possibilités pour vous aider à couvrir les coûts d'étudier au Canada. Entre autres, il y a des emplois sur le campus, des postes rémunérés d'enseignement coopératif et d'auxiliaire à l'enseignement aux cycles supérieurs et le plus généreux programme de bourses pour les étudiants internationaux au Canada. Nous vous aiderons à établir un budget confortable et raisonnable pour la poursuite de vos objectifs scolaires.

Travail sur le campus

La Laurentienne offre la possibilité de concilier les études et le travail sur le campus, à temps partiel ou à plein temps. La Laurentienne emploie annuellement quelque 1 000 étudiants à divers postes sur le campus, notamment les services de restauration et de loisirs, l'administration de bureau et autres. Pour de plus amples renseignements, consultez laurentienne.ca/soutien/centre-emploi-et-de-carrieres.

Jusqu'à 60 000 \$ pour encourager la réussite académique!

Le plus généreux programme de bourses internationales au Canada!



Programme de bourse pour étudiants internationaux

L'Université Laurentienne offre le plus généreux programme de bourses internationales au Canada et augmente de façon significative l'accès aux études universitaires canadiennes en valorisant l'excellence scolaire. Les étudiants internationaux très performants qui obtiennent une moyenne de 80 % ou plus peuvent recevoir de **40 000 \$ à 60 000 \$** grâce au plus généreux programme de bourses d'études pour les étudiants internationaux au Canada.

D'autres renseignements figurent à laurentienne.ca/international/bourses.

Liste de vérification



Avant de quitter votre pays de résidence...

- ☐ Acceptez l'offre d'admission de la Laurentienne (des directives figurent dans votre portail [maLaurentienne](#)).
- ☐ Payez la caution de 1 000 \$ sur les droits de scolarité par l'intermédiaire de notre site Web ([laurentienne.ca/droits-de-scolarite-et-renseignements-financiers](#)). Choisissez *Flywire*, mode de paiement que nous privilégions pour les étudiants internationaux.
- ☐ Assurez-vous d'avoir tous les documents requis pour l'entrée au Canada. Consultez la liste : [canada.ca](#).
- ☐ Prenez les dispositions pour le logement. *D'autres détails figurent à la page 10.*
- ☐ Prenez les dispositions pour le voyage. *D'autres détails figurent à la page 6.*
- ☐ Demandez le transport gratuit de l'aéroport en écrivant à [international@laurentienne.ca](#). *D'autres détails figurent à la page 6.*
- ☐ Renseignez-vous sur le Canada. Explorez le pays avant votre arrivée : [canada.ca](#).
- ☐ Vérifiez chaque jour votre courriel de la Laurentienne, car nous communiquerons avec vous par ce moyen.



Dès votre arrivée à la Laurentienne...

- ☐ Participez à la séance d'orientation pour les étudiants internationaux.
- ☐ Ouvrez un compte de banque canadien et procurez-vous un cellulaire ou une carte SIM au Canada. Nous vous aiderons avec cela lors de la séance d'orientation.
- ☐ Obtenez votre carte d'étudiant au *Hub maLaurentienne* (rez-de-chaussée de l'Édifice Parker).
- ☐ Inscrivez-vous aux cours.
- ☐ Communiquez avec nos conseillers universitaires afin d'obtenir de l'aide pour l'inscription aux cours ([academicadvisors@laurentian.ca](#)).
- ☐ Achetez vos manuels à la [Librairie](#) au deuxième étage de l'Édifice Parker.
- ☐ Vérifiez sur WebAdvisor le solde de votre compte étudiant et payez vos droits de scolarité au moyen de *Flywire*.
- ☐ (Facultatif) Obtenez une [carte-photo d'identité de l'Ontario](#) afin de pouvoir conserver votre passeport en toute sécurité chez vous.



Nous vous suggérons d'apporter aussi ce qui suit...

- ☐ Les médicaments d'ordonnance qu'il vous faut pour les premiers mois de votre séjour au Canada;
- ☐ Une assurance maladie/voyage adéquate qui vous couvre jusqu'au début de vos études;
- ☐ Des fonds canadiens pour couvrir vos dépenses pendant les premiers jours au Canada (500 \$ – 1 000 \$ CAD en argent comptant);
- ☐ Une carte de crédit (confirmez auprès de votre banque que vous pourrez vous en servir au Canada). Notez que les cartes de crédit ne sont pas acceptées comme mode de paiement des droits de scolarité.



Liens IMPORTANT

Maladie à coronavirus (COVID-19) :
Étudiants étrangers

→ [canada.ca](#)

Laurentienne internationale
→ [laurentienne.ca/services-aux-etudiants-internationaux](#)

Plan du campus
→ [laurentienne.ca/plan-du-campus](#)

Portail des étudiants maLaurentienne
→ [ma.laurentienne.ca](#)

Régime d'assurance maladie universitaire (RAMU)
→ [uhip.ca](#)

Dates importantes
→ [laurentienne.ca/dates-importantes](#)

WebAdvisor
→ [webadvisor.laurentienne.ca](#)

Santé publique Sudbury & Districts
→ [phsd.ca/fr/](#)

IRCC
→ [canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete](#)

Ville du Grand Sudbury
→ [grandsudbury.ca](#)
→ [investsudbury.ca/fr/why-sudbury](#)



Université **Laurentienne** **Laurentian** University

Laurentienne internationale
Édifice Parker, P-210 (2^e étage)
international@laurentienne.ca
+1 705-675-1151 poste 1554

laurentienne.ca/services-aux-etudiants-internationaux

*Appuyez **ici** pour obtenir les coordonnées des autres services à l'Université.*

 Laurentienne internationale  @GlobalLU

Giga-waabamin menawaa.

À bientôt.

See you soon.